

APOYO SIEMPRE ESTÁ DISPONIBLE

GUÍA SOBRE LA SALUD MENTAL Y EL BIENESTAR PARA ADOLESCENTES

CUIDE LA SALUD MENTAL DE USTED Y SUS AMIGOS

domestica



Línea nacional de prevención del suicidio

1.800.273.TALK (8255)



Línea de texto para crisis

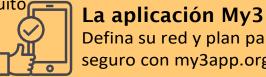
Mensajee la palabra TALK al 741741 para un consejero capacitado gratuito



Línea de ayuda en

California 1.855.845.7415

disponible las 24 horas del día, 7 días a la semana. Un recurso disponible para cualquiera buscando apoyo emocional no relacionado a emergencias.



Defina su red y plan para mantenerse seguro con my3app.org.

Línea nacional de violencia

en relaciones entre adolecentes

1.800.799.7233 o mensajee la palabra



Apoyo de compañeros

http://www.buttecounty.net/Portals/5/ Disaster%20Resources/peersupportonli ne.pdf?ver=2020-04-22-102240-093



Crisis

Mensajee 1.800.334.6622 o llame a 530.891.2810 para hablar con alguien (apoyo de compañeros en caso de no emergencia 1.855.582.5554)



Línea de llamada Trevor (LGBTQ+)

Llame al 1.866.488.7386 o mensajee la palabra START al 678678.

https://www.thetrevorproject.org/gethelp-now/



Línea para abuso infantil

1.800.344.6000 (24/7) si tu o un amigo está siendo lastimado o descuidado

